

## والد/سرپرست گرامی،

ما مشتاقانه منتظر حضور کودک (کودکان) شما در مدرسه از 8 سپتامبر 2020 هستیم. ما طرح‌های ایمنی و بهداشتی مطمئنی تهیه کرده‌ایم.

والدین/سرپرستان نقش مهمی در اطمینان از عدم حضور کودکان دارای علائم کووید 19 یا مواجهه اخیر با بیماری کووید 19 در مدرسه دارند. براساس اعلام مراکز کنترل و پیشگیری بیماری ("CDC")، اکیداً از والدین یا مراقبان خواسته شده است هر روز بر علائم بیماری‌های عفونی، از جمله کووید 19 در کودک (کودکان) خود نظارت کنند.

علاوه بر این، CDC توصیه می‌کند کودکانی که علائم هر نوع بیماری عفونی یا علائم مطابق با کووید 19 را دارند، نباید در مدرسه حضور پیدا کنند. ما از همه والدینی که دانش‌آموزان خود را به برنامه Nassau BOCES می‌فرستند درخواست می‌کنیم این تعهد را امضا کنند که در صورتی که پاسخشان به هریک از سؤالات زیر مثبت باشد، کودک (کودکان) خود را در خانه نگهدارند:

1. آیا در 14 روز گذشته، فرزندتان هریک از علائم کووید 19 زیر را داشته است:

- تب 100.0 درجه یا بیشتر، یا لرز؛
- تنگی نفس یا مشکل در تنفس؛
- از دست رفتن حس چشایی یا بویایی به تازگی؟

2. آیا در 14 روز گذشته، آزمایش کووید 19 فرزندتان مثبت بوده یا به دلیل محدودیت‌های سفر ویروس کرونای ایالت نیویورک الزاماً قرنطینه شده است؟ به

حال حاضر تحت قرنطینه هستند را مشاهده نمایید. [coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory](https://coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory) مراجعه کنید تا فهرستی از ایالت‌هایی که در

3. آیا در 14 روز گذشته، فرزندتان با یک مورد کووید 19 که در حال حاضر تأیید شده یا مورد مشکوک کووید 19، تماس نزدیک داشته است؟

نام دانش‌آموز: \_\_\_\_\_

برنامه Nassau BOCES: \_\_\_\_\_

نام والد/سرپرست: \_\_\_\_\_

امضای والد/سرپرست: \_\_\_\_\_

تاریخ: \_\_\_\_\_

لطفاً این فرم را به دفتر مدرسه خود برگردانید.

# خانواده‌ها چطور می‌توانند در خانه آماده شوند

دستورالعمل‌هایی که Nassau BOCES در سال تحصیلی آینده برای مقابله با چالش‌های کووید 19 اجرا خواهد کرد، ممکن است در ابتدا برای دانش‌آموزان ناخوشایند باشد. برای کمک به آماده کردن فرزندان در خانه این نکات را امتحان کنید.

- با فرزند خود در مورد بازگشت به مدرسه در ماه آگوست صحبت کنید
- در خانه با زدن ماسک صورت، شستن دستها و نشان دادن رعایت فاصله شش فوتی الگوی او باشید
- به فرزندان اجازه بدهید پوشش صورت را انتخاب کند که راحت بتواند از آن استفاده کند
- زدن پوشش صورت و برداشتن آن را تمرین کنید
- فرزندان را به سؤال کردن و ابراز احساساتش تشویق کنید



# Nassau BOCES

## برای ایجاد گروه‌های کوچک‌تر دانش‌آموزان در فضاهای مشترک، استراتژی‌های زیر را اجرا خواهد کرد:

- هنگامی که رعایت فاصله اجتماعی در برخی از کلاس‌ها یا آموزش در گروه کوچک امکان‌پذیر نباشد، استفاده از پوشش صورت الزامی است
- محدود کردن تعداد بازدیدکنندگان در مدرسه
- سرو کردن وعده‌های غذایی در گروه‌های کوچک
- ایجاد فاصله بیشتر بین میزها تا حد امکان برای اطمینان از اینکه میزها شش فوت با یکدیگر فاصله داشته و در یک جهت باشند
- سرو کردن وعده‌های غذایی انفرادی در داخل بشقاب یا بسته‌بندی
- در صورت امکان، جلوگیری از اختلاط گروه‌های دانش‌آموزان
- عدم برگزاری اجتماعات بزرگ مانند گردهمایی‌ها
- تعیین یک اتاق انتظار برای دانش‌آموزانی که حالشان خوب نیست به منظور به حداقل رساندن میزان تماس آنها با دیگران تا زمانی که بتوانند به خانه بروند



# ارزیابی روزانه سلامت



والدین باید ارزیابی سلامت روزانه کودک (کودکان) خود را قبل از ترک خانه برای رفتن به مدرسه انجام دهند. لطفاً اطلاعات زیر را بررسی کرده و از طریق ابزار گزارش‌دهی ارزیابی دانش‌آموز، نتایج خود را به Nassau BOCES ارسال نمایید.

والدین/سرپرستان هر روز صبح ایمیلی حاوی لینکی برای تکمیل ارزیابی روزانه سلامت را دریافت می‌کنند. اگر ارزیابی ظرف نیم ساعت انجام نشود، والدین/سرپرستان یک پیام متنی به همراه لینکی برای تکمیل ارزیابی دریافت می‌کنند. اگر مجدداً ارزیابی ظرف نیم ساعت انجام نشود، یک تماس تلفنی دریافت می‌کنند. این ارزیابی باید قبل از سوار شدن دانش‌آموزان به اتوبوس مدرسه انجام شود.

ارزیابی از شما می‌خواهد که به سؤالات زیر پاسخ دهید:

- آیا در 14 روز گذشته، فرزندتان علائم کووید 19 شامل این موارد را تجربه کرده است؟
  - تب 100.0 درجه یا بیشتر، یا لرز؛
  - تنگی نفس یا مشکل در تنفس؛
  - از دست رفتن حس چشایی یا بویایی به تازگی؟
- آیا در 14 روز گذشته، آزمایش کووید 19 فرزندتان مثبت بوده یا به دلیل محدودیت‌های سفر ویروس کرونای ایالت نیویورک الزاماً قرنطینه شده است؟ به آدرس [coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory](https://coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory) مراجعه کنید تا فهرستی از ایالت‌هایی که در حال حاضر تحت قرنطینه هستند را مشاهده نمایید.
- آیا در 14 روز گذشته، فرزندتان با یک مورد کووید 19 که تأیید شده یا مورد مشکوک کووید 19، تماس نزدیک داشته است؟

اگر به هر یک از این سؤالات پاسخ "بله" داده باشید، کودکان نمی‌تواند امروز به مدرسه بیاید. لطفاً با مدیر برنامه خود تماس بگیرید.

# پوشش صورت



دانش‌آموزان در هنگام ورود به یک ساختمان Nassau BOCES، در اتوبوس‌ها و در موقعیت‌هایی که رعایت فاصله اجتماعی امکان‌پذیر نیست، باید از ماسک/پوشش صورت استفاده کنند که بینی و دهان آنها را بپوشاند. ماسک‌ها/پوشش‌های صورت باید توسط دانش‌آموز/خانواده تهیه شود، اما مدرسه ممکن است ماسک‌های یکبار مصرف اضافی را در اختیار دانش‌آموزانی که به آنها نیاز دارند قرار دهد. ماسک‌های/پوشش‌های صورت قابل استفاده مجدد ارائه شده توسط خانواده‌ها باید هر روز توسط خانواده‌ها شسته شوند.

دانش‌آموزان دارای شرایط پزشکی مستند شده ملزم به استفاده از پوشش صورت نیستند. لطفاً اسناد را به دفتر بهداشت مدرسه ارائه دهید.

## در موقعیت‌های زیر دانش‌آموزان و کارکنان از پوشش صورت استفاده می‌کنند:

- وقتی امکان حفظ فاصله اجتماعی وجود نداشته باشد
- وقتی در مناطق مشترک حضور دارند
- در هنگام حضور در اتوبوس
- وقتی دانش‌آموزی از نزدیک با یک معلم یا بزرگسال دیگری همکاری می‌کند

## پوشش صورت مناسب چه ویژگی‌هایی دارد؟

پوشش صورت مؤثر باید:

- بینی و دهان را بپوشاند
- کاملاً صاف در طرفین صورت قرار بگیرد
- امکان نفس کشیدن بدون محدودیت را فراهم نماید
- شامل چندین لایه پارچه باشد
- در صورت چندبار مصرف بودن، قابل شستشو و خشک کردن با ماشین لباسشویی باشد



## برداشتن پوشش صورت

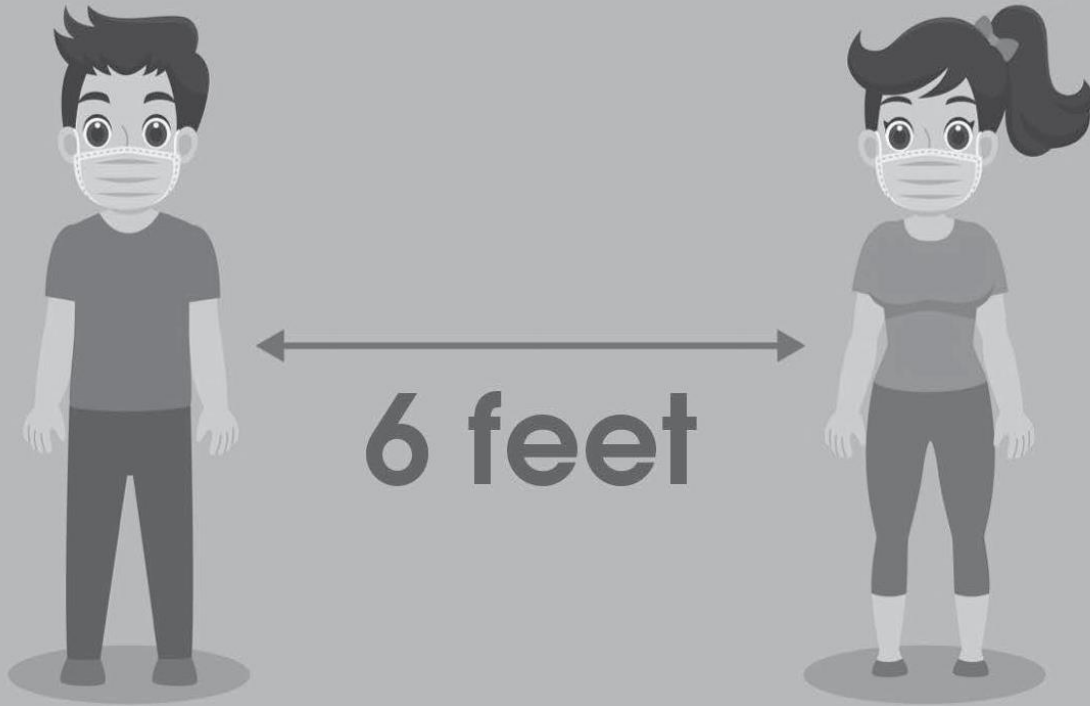
- پوشش صورت باید از پشت گوش برداشته شود تا از تماس با صورت جلوگیری گردد. فقط حلقه‌های گوش را بگیرید و گوشه‌های بیرونی را روی هم تا کنید. مراقب باشید که به صورت خود دست نزنید و فوراً دستهایتان را بشویید. تمام پوشش‌های صورت پارچه‌ای باید قبل از پوشیدن مجدد شسته شوند.

برای اطلاع از آخرین مطالب Nassau BOCES در مورد واکنش ما به کووید 19 و طرح‌های بازگشت به مدرسه، به این آدرس مراجعه کنید:

[www.nassauboces.org/reopening](http://www.nassauboces.org/reopening)

n a s s a u  
BOCES

# فاصله‌گذاری اجتماعی



فاصله‌گذاری اجتماعی برای اطمینان از سلامت دانش‌آموزان و کارکنان مهم است چراکه به محدود کردن شیوع ویروس کمک می‌کند. فاصله‌گذاری اجتماعی باید در تمام کلاس‌ها، اتوبوس‌ها، راهروها و فضاهای مشترک انجام شود.

## فاصله‌گذاری اجتماعی چیست؟

- حفظ تقریباً شش فوت فاصله از دیگران در صورت امکان

## این مسئله در عمل به چه معناست...

- حفظ شش فوت فاصله از دیگران به عنوان رفتاری عادی
- حذف تماس با دیگران، مانند دست دادن و در آغوش کشیدن
- حفظ فاصله اجتماعی به میزان شش فوت در کل روز مدرسه در هر زمان که امکان‌پذیر باشد
- استفاده از پوشش صورت در مواقعی که نمی‌توان شش فوت فاصله را حفظ کرد
- حصول اطمینان از حفظ 12 فوت فاصله در هنگام شرکت در فعالیت‌هایی که نیاز به بیرون دادن صدا دارند (به‌عنوان مثال آواز خواندن)

برای اطلاع از آخرین مطالب Nassau BOCES در مورد واکنش ما به کووید 19 و طرح‌های بازگشت به مدرسه، به این آدرس مراجعه کنید:

[www.nassauboces.org/reopening](http://www.nassauboces.org/reopening)

n a s s a u  
BOCES

# شستن دست و ضدعفونی کردن دست

شستن دست میکروب‌های سطح دست را از بین می‌برد. اگرچه بهترین گزینه شستن دست با استفاده از آب و صابون است، اما در صورت عدم امکان شستن دست باید از ضدعفونی کننده دست ارائه شده توسط Nassau BOCES استفاده گردد. مثل همیشه، هر وقت که دستها به وضوح آلوده بودند و بعد از استفاده از دستشویی باید شستن دست صورت بگیرد. والدین نباید ضدعفونی کننده دست را به همراه فرزندان خود به مدرسه بفرستند.

دانش‌آموزان و کارکنان موظفند در هنگام ورود به مدرسه، قبل از غذا خوردن، قبل از ماسک زدن و برداشتن ماسک، بهداشت دست (شستشوی دست یا ضدعفونی کردن آن) را رعایت کنند.



**شستن دست:** افراد در هنگام شستن دست باید از آب و صابون برای شستن تمام سطح دست خود به مدت حداقل 20 ثانیه استفاده کنند، کف صابون را مشاهده کنند، دستها را کاملاً آب بکشند و دستها را با حوله یکبار مصرف شخصی خشک کنند.

## شستن دست مؤثر چگونه است؟

- از آب و صابون استفاده کنید.
- به مدت 20 ثانیه بمالید
- آب بکشید

**ضدعفونی کردن دست:** اگر شستن دست امکان‌پذیر نیست، می‌توان از ضدعفونی کننده دست ارائه شده توسط Nassau BOCES استفاده کرد. ضدعفونی کننده دست باید به مقدار کافی روی تمام سطح دست زده شود یعنی 20 ثانیه مالیدن آن به دستها تا زمانی که ضدعفونی کننده خشک شود. استفاده از ضدعفونی کننده دست همیشه باید با نظارت یک بزرگسال انجام شود. اگر نمی‌خواهید فرزندان از ضدعفونی کننده دست استفاده کند، لطفاً با دفتر بهداشت مدرسه خود تماس بگیرید.

## نحوه استفاده از ضدعفونی کننده دست

- مقدار ضدعفونی کننده دست مورد نیاز به اندازه یک سکه ده سنتی است
- ژل را روی دستها بمالید تا زمانی که خشک شود
- در مدتی که دستها خیس هستند، دانش‌آموزان باید دستان خود را از صورت، چشم، بینی یا دهانشان دور نگهدارند

اگر دست دانش‌آموزی دچار بریدگی شده یا احساس گزش می‌کند، نباید از ضدعفونی کننده استفاده کرده و لازم است این موضوع را به معلم خود بگویید.

# BOCES

# برای سال جدید آماده شوید!

## امسال دانش‌آموزان وسایل خود را در اختیار یکدیگر قرار نمی‌دهند.

بنابراین مهم است که در صورت نیاز به استفاده از آموزش از راه دور، لوازم خود را هم در مدرسه و هم در خانه در اختیار داشته باشند. یک راه عالی برای انجام دادن این کار بدون خرید مجدد وسایل، نگهداشتن آنها در کوله پشتی است تا بتوانند هر روز آنها را به مدرسه ببرند و به خانه برگردانند. هر روز بعد از ظهر، والدین/سرپرستان باید این اقلام را تمیز و ضد عفونی کنند.

فهرست لوازم را از برنامه  
شخصی خود دریافت  
خواهید کرد.





# دستورالعمل‌های کنفرانس ویدئویی دانش آموز



## قبل از شروع کنفرانس ویدئویی

آماده شوید! معلمان برنامه زمانی ملاقات را برای شما ارسال کرده است. بررسی کنید که در چه روز و چه ساعتی ملاقات خواهید داشت. فراموش نکنید که آن را در تقویم خود یادداشت کرده یا از والدین خود بخواهید برای خودشان یادآور ارسال کنند تا به شما اطلاع دهند.

**اجازه بگیرید** – در هنگام حضور در کنفرانس ویدئویی مطمئن شوید که یک فرد بزرگسال از این مسئله مطلع باشد. به سایر اعضای خانواده اطلاع دهید که شما آنلاین هستید.

**لباس مناسب** – لطفاً لباس مناسب برای مدرسه را بپوشید. به یاد داشته باشید که شما در مقابل دوربین و آنلاین هستید. شما ناشناس نیستید. دیگران می‌توانند شما را ببینند. مراقب پس‌زمینه باشید. دیگران می‌توانند تمام محیط اطراف شما را ببینند. مطمئن شوید که تمام لوازم پس‌زمینه مناسب باشند.

**میزان روشنایی خود را بررسی کنید** - اطمینان حاصل کنید که روشنایی جلو به شکلی باشد که همه صورت شما را ببینند. ممکن است وجود پنجره در پس‌زمینه سایه‌هایی روی صورتتان ایجاد کند و دیگران نتوانند شما را ببینند.

**تکنولوژی را بررسی کنید** – صدای دستگاه خود را بررسی کنید تا مطمئن شوید بلندگوهای شما خاموش نیستند. وقتی وارد کنفرانس ویدئویی شدید می‌توانید عملکرد میکروفون را بررسی کنید.

**منطقه ساکتی را انتخاب کنید** – سعی کنید محلی را برای راه‌اندازی کامپیوتر/دستگاه تلفن همراه خود پیدا کنید که ساکت بوده و باعث حواس‌پرتی نشود و بتوانید با همکلاسی‌های خود روی درس تمرکز کنید.

همان قوانین کلاس را رعایت کنید که در حالت حضوری رعایت می‌کردید. بهترین رفتار را از خود نشان دهید. دستورات معلم خود را دنبال کنید. لذت ببرید و چیزهای زیادی یاد بگیرید!

اگر بعداً سوالی داشتید، برای دریافت کمک بیشتر به معلمان ایمیل بزنید!

برای اطلاع از آخرین مطالب Nassau BOCES در مورد واکنش ما به کووید 19 و طرح‌های بازگشت به مدرسه، به این آدرس مراجعه کنید:

[www.nassauboces.org/reopening](http://www.nassauboces.org/reopening).

n a s s a u  
**BOCES**